

※この書類は担当教員が記入します。(受験生が記入するものではありません。)

運動能力測定証明書

| | | | |
|------|--|----------|-----|
| フリガナ | | 生 年 月 日 | 性別 |
| 氏 名 | | 平成 年 月 日 | 男・女 |

| 新 体 力 テ ス ト | | | | | | | |
|-------------|------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| 項 目 | | 記 録 | | | | | 得 点 |
| 1 | 握 力 | 右 | 1回目 | kg | 2回目 | kg | |
| | | 左 | 1回目 | kg | 2回目 | kg | |
| | | 平均 | | | | | |
| 2 | 上 体 起 こ し | | | | | | 回 |
| 3 | 長 座 体 前 屈 | 1回目 | cm | 2回目 | cm | | |
| 4 | 反 復 横 と び | 1回目 | 点 | 2回目 | 点 | | |
| 5 | 持 久 走 | 分 | | | | 秒 | |
| | 20mシャトルラン(往復持久走) | | | | | | 回 |
| 6 | 50 m 走 | | | | | | 秒 |
| 7 | 立 ち 幅 跳 び | 1回目 | cm | 2回目 | cm | | |
| 8 | ハンドボール投げ | 1回目 | m | 2回目 | m | | |
| 得 点 合 計 | | | | | | | |
| 総 合 評 価 | | A | B | C | D | E | |

| |
|-----------------------|
| 測定日：平成 年 月 日 |
| 測定者：職名 氏名 |
| 本書の記載事項に誤りがないことを証明する。 |
| 平成 年 月 日 |
| 学校名 |
| 校長名 公印 |
| 記載責任者 職名 氏名 ㊞ |

《 運動能力測定証明書記入要領 》

- 1、測定は、保健体育の担当教諭が行ってください。
- 2、記録は、第3学年におけるものとし、複数測定の種目は、良い方を選んでください。
- 3、測定に関しては、新体力テスト実施要項「新体力テストー有意義な活用のためにー」を参考にしてください。