

※この書類は担当教員が記入します。(受験生が記入するものではありません。)

## 運動能力測定証明書

フリガナ		生 年 月 日	性別
氏 名		平成 年 月 日	男・女

新 体 力 テ ス ト							
項 目		記 録					得 点
1	握 力	右	1回目	kg	2回目	kg	
		左	1回目	kg	2回目	kg	
		平均	kg				
2	上 体 起 こ し	回					
3	長 座 体 前 屈	1回目	cm	2回目	cm		
4	反 復 横 と び	1回目	点	2回目	点		
5	持 久 走	分				秒	
	20mシャトルラン(往復持久走)	回					
6	50 m 走	秒					
7	立 ち 幅 跳 び	1回目	cm	2回目	cm		
8	ハンドボール投げ	1回目	m	2回目	m		
得 点 合 計							
総 合 評 価		A	B	C	D	E	

測定日：平成 年 月 日
測定者：職名 氏名
本書の記載事項に誤りがないことを証明する。
平成 年 月 日
学校名
校長名 公印
記載責任者 職名 氏名 印

### ＜＜ 運動能力測定証明書記入要領 ＞＞

- 1、測定は、保健体育の担当教諭が行ってください。
- 2、記録は、第3学年におけるものとし、複数測定の種目は、良い方を選んでください。
- 3、測定に関しては、新体力テスト実施要項「新体力テストー有意義な活用のためにー」を参考にしてください。